

ひろのふれあいサロンだより

No.21

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-1 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：<https://hirono-shakyo.or.jp>



ゆいっこの会（東大野）

昨年度はコロナ禍で活動休止していましたが、今年度より活動を再開しました。サロンを再開するにあたり、会員の皆さんに意見等を聞いて慎重に進めてきました。サロンを楽しみにしている方が多く、ボランティアさんの協力もあり、また活動を始めることに決めました。久しぶりに楽しい時間を共有した皆さんは笑顔いっぱいです。（6月22日 東大野生活伝承館）

主な内容 ページ

おらほのサロン…2,3

(サロン紹介)

ふれあいサロン

情報コーナー…… 4

◀ サロンはやて (戸類家)

7月よりサロン名を「サロンはやて」に変更して活動しています。

男性の方も参加しやすいように、新幹線の「はやて」から名前をとって、サロン名を変更しました。

体操やゲーム、お茶会等して交流を楽しんでいますので、男性の方もぜひご参加ください。

お待ちしております！



▶ 大町さくらの会 (大町)

昨年度まで、地域包括支援センターの1階をお借りして活動していましたが、今年度より『老人憩いの家』に変更して活動しています。

健康体操やゲーム等をした後は、必ずお茶会をしながら情報交換をしています。

活動場所は変わっても、楽しく活動しています！



◀ 小路いきいき会 (小路合)

久しぶりに心身リフレッシュ旅行に行ってきました！

「道の駅のだ」→「道の駅たのはた」→「道の駅いわて北三陸」→「道の駅おおの」の順に道の駅巡りをしました。

みんなでたくさんの道の駅巡りができ楽しめたので、リフレッシュできました！次はどこへ行きましょうか？



おらほのサロン



この日は、座談会を行い、地域で困っていることや課題等話し合い、地域でできることはないか検討しました。

◀ フレンドシップ会（柏木畑）

月2回サロンを開催し、健康体操やお茶会等をして楽しんでいます。



◀ 四区地区ふれあいサロン

あじさいの会（四区）

新年会や忘年会では、会員さんが踊りやカラオケを披露し、いつも盛大に開催し楽しんでいます。

また、地区の道路や地区センターの草刈り・草取り・清掃等も行い、環境美化にも努めています。

男性の方も多く参加しているので、これからもサロンを盛り上げていきましょう！

※毎月サロン活動の素敵なお写真のご提供ありがとうございます。



ふれあいサロン情報コーナー

遊具貸し出します！

- ・ 輪投げ
- ・ 羽根っこゲーム
- ・ 岩手弁カルタ
- ・ まてのすけカルタ
- ・ 絵合わせカード
- ・ 色鉛筆、クレパス
- ・ けん玉、コマ
- ・ DVDなど・・・



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

《洋野町サロン状況》

令和4年度に「ふれあいサロン」を実施したサロン団体は、37団体でした。

サロン開催回数は544回、参加した人数（延べ人数）は6,209人でした。

感染症予防対策を徹底し、活動を再開しているサロン団体が増えてきています。



～お知らせ～

・「助け合い起こし懇談会」

住み慣れた地域で安心して暮らすために、お互いに支え合い助け合える地域にしたいですね。そのために、「助けて！」と言える「助けられ上手」について話し合ってみませんか？

・「安心カードの作成」

『安心カード』は、災害や突然襲う事故や体調の悪化、あるいは意識がなくなり意志が伝えられないような状況に置かれたときのことを想定し、自分の情報や緊急連絡先などを記入しておくことで緊急搬送や救命措置を施す際の重要な情報源になり、いざという時に役立つカードです。作成をご希望の方はご連絡ください。

・「研修旅行、心身リフレッシュ旅行」

研修旅行や心身リフレッシュ旅行の行先などにお困りでしたら、ご相談ください。いつものサロンを飛び出して出掛けてみませんか？



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

あ と が き



今年の夏は猛暑日が続き、サロン活動も大変だったと思います。夏の疲れが出ていると思いますので、体調管理にお気を付けください。これからも皆さんのサロンをぜひご紹介したいので、「うちのサロンへ来て♪」というご要望大歓迎です！よろしくお願ひいたします！

お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本 所：TEL 65-5360 FAX 65-5450
大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181