

ひろのふれあいサロンだより

No.23

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-1 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：<https://hirono-shakyo.or.jp>



「泥凪アツマーレ」が仲間入り！



泥凪アツマーレ（泥凪）

令和6年4月、泥凪地区にふれあいサロン「泥凪アツマーレ」が立ち上がりました！泥凪地区センターを会場に、月3～4回健康体操や健康麻雀等をして元気に活動しています。9月からは卓球も開始します！会話も弾み楽しみながら、いろんな事に挑戦しています♪興味のある方はぜひ遊びに来てください。
(6月16日 泥凪地区センター)

主な内容 ページ

- おらほのサロン…2,3
(サロン紹介)
- ふれあいサロン
情報コーナー……4

サロン

～今回訪問させていただいた サロンを紹介します～

▶ 小橋ダイちゃんクラブ (小橋)

この日は、「八戸華扇会舞踊ショー」を開催しました。

サロン会員だけでなく、地域や近隣の方々も参加し、交流を図りながら楽しく過ごすことができました。

外出もままならない方が多いので、「遠くに行かなくても観れてありがたいなあ」と皆さん大変喜んでいました。



司会、音響係さん
お疲れ様でした！



◀ 住吉町寿会 (住吉町)

久慈警察署の職員の方より『交通事故防止と特殊詐欺』について講話をしていただきました。

「こんな電話がかかってきたことがあります。」や「横断歩道を渡る時は手をあげてハンカチを振っています。」等、警察署の方と情報交換もたくさんできて、とても有意義な時間を過ごすことができました。

▶ 宿寿会 (宿戸)

今年も暑い日が続いていますので、エンパワメント輝きの職員の方より「熱中症予防について」お話ししていただきました。

室内にいる時も、熱中症に気をつけましょう！



おらほのサロ

▶ 八木南さわやか会（八木南町）

会員さんが模造紙に書いてくれた歌詞を見ながらアカペラで歌を歌ったり、吹き矢ゲーム等を行いました。

吹き矢は、吹く力や姿勢が大事ですが、なかなか狙い通りにはいかず笑い合いながら賑やかに楽しみました。

これからたくさん笑って健康長寿目指しましょうね！



◀ ゆいっこの会（東大野）

『東京ブギウギ』の音楽に合わせてリズム体操をしました。

二人組で踊り、笑顔いっぱいリズムカルに楽しく体を動かしました。

▶ すみれ会（蒲の口、横山）

ショルダーバック（お薬手帳入れ）を制作しました。押絵を貼ったり、細かい作業が多く大変でしたが、サロン活動3回目で完成することができました！

病院へ行くときは、素敵なショルダーバックにお薬手帳を入れて行けますね。



ふれあいサロン情報コーナー

遊具貸し出します！

- ・ 輪投げ
- ・ 羽根っこゲーム
- ・ 岩手弁カルタ
- ・ まてのすけカルタ
- ・ 絵合わせカード
- ・ 色鉛筆、クレパス
- ・ けん玉、コマ
- ・ DVDなど・・・



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

《洋野町サロン状況》

令和5年度に「ふれあいサロン」を実施したサロン団体は、40団体でした。

サロン開催回数は654回、参加した人数（延べ人数）は7,472人でした。

活動を再開するサロンやサロン活動に参加する方が徐々に増えてきています。



～お知らせ～

・「安心カードの作成」

『安心カード』は、災害や突然襲う事故や体調の悪化、あるいは意識がなくなり意志が伝えられないような状況に置かれたときのことを想定し、自分の情報や緊急連絡先などを記入しておくことで緊急搬送や救命措置を施す際の重要な情報源になり、いざという時に役立つカードです。作成をご希望の方はご連絡ください。

・「研修旅行、心身リフレッシュ旅行」

研修旅行や心身リフレッシュ旅行の行先などにお困りでしたら、ご相談ください。いつものサロンを飛び出して出掛けてみませんか？



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

あ と が き



夏が終わり、秋の涼しさを感じる季節になりました。食欲の秋、紅葉の秋、芸術の秋...とたくさんありますが皆さんはどんな秋を過ごされますか？

今回も快くお写真を撮らせていただきましてありがとうございました。

お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本 所：TEL 65-5360 FAX 65-5450

大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181