

ひろのふれあいサロンだより

No.25

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-1 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：<https://hirono-shakyo.or.jp>



ゆいっこの会（東大野）

いつもの体操をしたあと、岩ノ沢方面へ散策に行きました。大きなつつじが山肌にたくさん咲いていて、「いやあ、きれいだねえ」とつつじの美しさに見とれていました。つつじに魅了された皆さんは素敵な笑顔で溢れていますね。

途中山菜も採り、またサロン会場へ戻っていつものお茶会も楽しみました。
(5月16日 東大野生活伝承館)

主な内容 ページ

おらほのサロン…2,3
(サロン紹介)

ふれあいサロン
情報コーナー…… 4

サロン

～今回訪問させていただいた サロンを紹介します～

▶ やまぼうしの会（下帯島）

この日は「ちらし寿司」「うきうき団子」「サラダ」「味噌汁」を作って花見会をしました。

それぞれが手際よく連携プレーであっという間に料理を完成させました。

美味しい料理に舌鼓を打ちながら、美味しいあんこの作り方や山菜採りの話等おしゃべりにも花が咲きました。

そのあと、輪投げを楽しみ、『今年は昨年よりもサロンの回数を増やそう！』という意見も出たり、とても有意義な時間を過ごしました。



▶ 四区地区ふれあいサロン あじさいの会（四区）

毎年恒例のお花見会を開催しました。

今年は野田村のマリンローズ野田玉川でお花見を堪能したあと、えぼし荘で食事会をしました。

ここでは、食事だけでなく芸達者な会員の皆さんによる歌や踊りがあり、大いに盛り上がりました。



おらほのサロ



◀ 鹿糠ニコニコ会（鹿糠）

タオルを使ってかわいい犬のぬいぐるみを制作しました。

みんなで和気あいあいと賑やかに協力しながら全員完成することができました。

「めんこい犬っこだなぁ」「どこに飾ろうかなぁ」等自分が作ったワンちゃんに愛着がわいていました。

▶ サロンサクランボの会（阿子木）

会員さんが作ってくれた夏野菜をたっぷり使った三種類の料理やおしゃれなカボチャのデザートを食べながらおしゃべり会をしました。

食後のあとは、みんなで体操をしながら笑い合い、暑さを吹き飛ばしていました！



ふれあいサロン情報コーナー

遊具貸し出します！

- ・輪投げ
- ・羽根っこゲーム
- ・岩手弁カルタ
- ・まてのすけカルタ
- ・絵合わせカード
- ・色鉛筆、クレパス
- ・けん玉、コマ
- ・DVDなど……



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

《洋野町サロン状況》

令和6年度に「ふれあいサロン」を実施したサロン団体は、41団体でした。

サロン開催回数は688回、参加した人数（延べ人数）は8,392人でした。

たくさんの方がサロン活動を楽しんでいます。



～お知らせ～

安心カードの作成

『安心カード』は、災害や突然襲う事故や体調の悪化、あるいは意識がなくなり意志が伝えられないような状況に置かれたときのことを想定し、自分の情報や緊急連絡先などを記入しておくことで救急搬送の際の重要な情報源になり、いざという時に役立つカードです。作成をご希望の方はご連絡ください。

助け合い起こし懇談会

住み慣れた地域で安心して暮らすために、お互いに支え合い助け合える地域にしたいですね。そのために「助けて！」と言える「助けられ上手」について話し合ってみませんか？

研修旅行、心身リフレッシュ旅行

研修旅行や心身リフレッシュ旅行の行先などにお困りでしたら、ご相談ください。いつものサロンを飛び出して出掛けてみませんか？

お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

あ と が き



今年の夏も暑かったですが、ようやく涼しくなり過ごしやすいになりましたね。しかし、寒暖差が激しい季節となりますので、体調には十分お気をつけください。記事に関するご意見やご要望等ありましたら、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本 所：TEL 65-5360 FAX 65-5450

大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181