

# ひろのふれあいサロンだより

No.26

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-1 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：<https://hirono-shakyo.or.jp>

## 令和7年度洋野町ふれあいサロン研修会



町内で読み聞かせ等の活動をされている読書ボランティア「ききみみずきん」代表 木村 美奈子 氏より『いつまでも笑顔で、楽しく健康でいよう』と題して、健康体操や紙芝居等を披露していただきました。

歌を歌いながら楽しく体操することで自然と笑顔になったり、昭和30年代の紙芝居を見て昔を思い出し涙する参加者もいました。また参加者からの質問等も多く、今後のサロン活動に繋がる有意義な研修会となりました。

(令和8年2月17日 洋野町民文化会館)

### 主な内容 ページ

おらほのサロン…2,3  
(サロン紹介)

ふれあいサロン  
情報コーナー…… 4

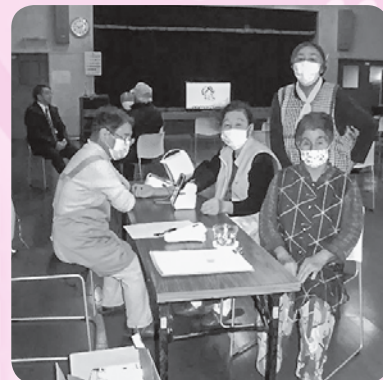
# サロン

## ～今回訪問させていただいた サロンを紹介します～

### ▶ 小子内たつのくちの会（小子内）

元看護師の会員さんに血圧測定をしていただき体調に変化がないか毎回確認しています。また、椅子を使った体操等を行い介護予防にも努めています。

ビデオ鑑賞や講習会等様々な活動をしながらか地域の仲間と交流を深めています。



### ▶ フレンドシップ会（柏木畑）

地区の消防の方に来ていただき、避難訓練を実施しました。消火器の使い方や消火器をかける場所、通報の仕方等も学びました。

災害時冷静に行動できるように、継続的に避難訓練等を実施し防災意識を高めていきましょう。



### ▶ 友楽会（大野上地区） & サロンサクランボの会（阿子木）

合同サロン会を開催しました。他のサロンと交流を深め、いつもと違うサロン活動もできとても有意義な時間でした。



# おらほのサロ



## ◀ 泥漚アツマーレ（泥漚）

ハンドメイドの活動をしている『りはな一じゅ』の川崎純奈さんに【クラフトテープの小物入れ】の作り方を教えていただきました。

難しかったですが会員同士教え合ったり、おしゃべりしながら楽しく作ることができました。完成した小物入れを見て、「また次も何か作りたいなあ」と意欲満々でした！

## ▶ 小路いきいき会（小路合）

塗り絵に集中しながらも自然と会話が弾みます。「ここは何色がいいかな」と塗り絵について話し合ったり、「今流行りの髪型はこんな感じだっけ」等と情報交換したり、気の合う仲間と過ごす時間は大切な時間ですね。



# ふれあいサロン情報コーナー

## ボランティア活動保険への加入について

町社会福祉協議会では、ボランティアの皆さんが安心して活動できるように活動中の様々な事故や損害賠償責任を補償するボランティア活動保険への加入を推奨しております。令和8年度の同保険への加入を随時受け付けておりますので、加入されるようお願いいたします。

補償期間は毎年4月1日午前0時から翌年3月31日午後12時までとなっております。保険料は、1人当たり年額350円のうち200円を本会が赤い羽根共同募金運動助成金を財源に負担し、150円を自己負担とさせていただきます。

詳しくは、町社会福祉協議会にお問い合わせください。

## ～ふれあいサロンについて～

### 「ふれあいサロン」ってなあに？

住み慣れた地域の公民館や地区センター等の身近なところを拠点に、高齢者や障がいを持つ方等誰もが気軽に参加でき、生きがいや社会参加、健康づくり、閉じこもり防止等を目的にみんなで企画・運営をしながら、茶話会やレクリエーション等定期的に開催し、「楽しく・無理なく・気軽に」仲間づくりを行う活動です。

運営の主体は、洋野町社会福祉協議会に登録しているボランティア団体、ご近所の方同士等で自主的に運営されています。

### 具体的にどんなことをするの？

「こうしないといけない！」という決まりはありません。

無理なく楽しくできる内容をみんなで考えましょう！

例えば... 健康体操、お茶を飲みながらおしゃべり、レクリエーションやゲーム、食事会、ビデオ鑑賞、勉強会（介護予防について等）、研修旅行等



### 洋野町社会福祉協議会ではこのようなお手伝いをしています。

- ・運営は各サロンにお任せしますが、立ち上げ方法や活動内容等のご相談をお受けしています。
- ・レクリエーションやゲームの遊具、DVD等を貸出しています。
- ・ふれあいサロン活動を支援するための活動助成費を交付しています。（対象となる内容に定めがあります。）

## あ と が き



令和7年度も快く写真撮影に応じていただきありがとうございました。皆さんの素敵な笑顔や活動の様子をご紹介することができて嬉しく思っております。

新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### お問い合わせ先

#### 町社会福祉協議会

本 所：TEL 65-5360 FAX 65-5450  
大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181