

ひろのふれあいサロンだより

No.3

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市23-27-2 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181



ひだまりの会 (大野中区)

毎年7月になると、大野ふるさと物産館前に七夕飾りが飾られているのをご存じですか？実はふれあいサロンの一環で、ひだまりの会が作品を作り展示しています。今年も青空の下、素敵な七夕飾りが飾られました。

来年の七夕には、大野ふるさと物産館前に来て、お願いごとをしてみたいかがでしょうか。

(平成26年7月1日 大野ふるさと物産館前)

主な内容 ページ

おらほのサロン……2,3
(サロン紹介)

ふれあいサロン
情報コーナー……4

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

ふれあいサロン情報コーナー

◆「ふれあいサロン」ってなに？

高齢者の方々が、地域の公民館やセンターなどの身近な場所に集まり、茶話会やレクリエーション、小物づくりなどを定期的で開催し、「楽しく・無理なく・気軽に」行う活動のことです。

「ふれあいサロン」には、以下のような効果があります。

- 楽しさ、生きがい、社会参加づくり
- 無理なく体を動かせる
- 適度な精神的刺激
- 健康や栄養について意識する習慣がつく
- 生活にメリハリができる
- 閉じこもらせない



洋野町「ふれあいサロン」開催状況

平成25年度に町内で「ふれあいサロン」を実施したサロン団体数は55サロンでした。サロンに参加した延べ人数は、高齢者 8,114人、ボランティア 2,898人、合計11,012人でした。

◆「ふれあいサロン」をつくらう！

～住み慣れた地域で、気軽に集まれる場所づくりをしてみませんか？～

洋野町社協ではこんなお手伝いをしています。

- 立ち上げ、活動についての相談受け付け
運営は各サロンにお任せしますが、立ち上げの方法や活動内容のご相談をお受けしています。例えば、「健康相談や健康チェックをお願いしたい…」というときには、各機関と連携し職員を派遣します。また、活動にかかる保険のご案内もしています。
- 遊具の貸し出し
レクリエーションやゲームなどの遊具を貸し出します。輪投げ、ボーリング、唱歌かるた、羽根っこゲーム、絵あわせカードなどがあります。
- 活動助成費の交付
洋野町社会福祉協議会に登録していただいたボランティア団体に、ふれあいサロンを支援するための活動助成費を交付しています。
(対象となる内容には定めがあります)



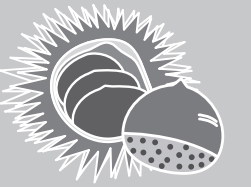
《あしがき》

活動の内容は様々ですが、どのサロンも参加者の方々がいきいきと活動している様子がとても印象的でした。おじゃまさせていただいたサロンの皆さん、ご協力ありがとうございました。記事に関するご意見やご質問などありましたら、お気軽にご連絡ください。また、「うちのサロンに来て♪」というご要望も大歓迎です！



おらほのサロン

～今回訪問させていただいた
サロンを紹介します～



◀だけっこの会 (芦の口)

空き缶の仕分け作業中です。集めた空き缶は売って、サロンの活動費にしています。空き缶はトラック3台分にもなるそうですよ。

▶大町さくらの会

輪投げゲーム大会開催！！
「そ～れっ！！」「よいっしょ！！」
難しいもので、なかなか入らず
笑いの絶えない大会でした。



◀三区あすなる会

昨年のふれあいサロン
研修会で教わったゲーム
用具「バグー」を手作り
しました！
楽しくて、運動もでき
ると大好評です！

▶はまえんどうの会 (角浜)

東長寺の住職、東井千明さんにお越しいたゞき、
「明治時代のものの大切さ」のビデオ鑑賞とお話を
いただきました。貴重なお話を聞き、ものの大切
さを改めて実感しました。



◀小橋ダイちゃんクラブ

うどん作りの師匠に習い、ボ
ランティアの方々が手作りうど
んを作ってくれました。美味し
いうどんに箸が止まりません！

▶横手つくしんぼ

保健師さんによる手遊びピョピョゲーム！
も～♡皆さん笑いが止まりません！



▶小路合サロン

洋野町役場町民生活課の下町一雅さんを招き、
「ゴミの分別・出し方」等の講習会をしました。
皆さん真剣です！



◀友楽会 (上組・薬師など)

話題のニュースの話から歌の練
習、食事会まで盛りだくさんの内
容でした。



▶すみれ会 (横山・蒲の口)

共同募金助成金を使って、
豆腐作り体験をしました。
貴重な体験ができて、とて
も有意義なサロンになりました。



◀ひまわり(有家)

皆さんが楽しみにしている
食事会の様子です。ボラン
ティアさんは、当日持ち寄っ
た食材を見て、料理を作るそ
うです。
この日も、美味しい料理を
いただきました。

