

ひろのふれあいサロンだより

No.5

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市23-27-2 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181



八木南さわやか会（八木南町）

7月2日、八木南地区センターで七夕まつりを開催しました。

この七夕まつりに向けて、会員みんなで5月から七夕飾りの制作に取り組んだそうです。折り紙を「考えながら、楽しみながら、できあがり予想しながら折る」ことは脳の活性化にとっても良いそうです。きっと織姫と彦星は出会うことができたでしょうね♡（平成27年7月2日 八木南地区センター）

主な内容 ページ

おらほのサロン……2,3
（サロン紹介）

ふれあいサロン
情報コーナー……4

ふれあいサロン情報コーナー

遊具貸出ます！

- ・輪投げ
- ・羽根っこゲーム
- ・ボウリング
- ・唱歌カルタ
- ・岩手弁カルタ
- ・絵合わせカード
- ・色鉛筆、クレパス
など……



洋野町サロン状況

町内で平成26年度に「ふれあいサロン」を実施したサロン数は、種市地区30サロン、大野地区22サロンでした。

サロンに参加した人数（述べ人数）は、種市地区7,854人、大野地区3,525人、合計で11,379人でした。

たくさんの方がサロン活動を楽しんでいます。



各講座のお知らせ

・「助け合い起こし懇談会」

住み慣れた地域で安心して暮らすために、お互いに支え合い助け合える地域にしたいですね。そのために、「助けて！」と言える「助けられ上手」について話し合ってみませんか？



・「認知症介護ふれあい教室」

高齢化による認知症の数は増加傾向にあります。地域の方々が認知症の人と上手につき合うコミュニケーションスキルを身につけて、本人や支える家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支えていきましょう。

・「研修旅行、心身リフレッシュ旅行」

研修旅行や心身リフレッシュ旅行の行先などにお困りでしたら、ご相談下さい。いつものサロンを飛び出してバスに乗って出掛けてみませんか？



《あしがき》



皆さん、集まるだけで嬉しくておしゃべりに花を咲かせている様子が各サロンで見られました。元気の秘訣はやっぱり気の合う仲間とおしゃべりですね！今回もたくさんのサロンにおじゃまさせていただきありがとうございました。

記事に関するご意見やご要望などありましたら、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本所：TEL 65-5360 FAX 65-5450

大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181

おらほのサロン

～今回訪問させていただいた
サロンを紹介します～



林郷こぶしの会

地区のお墓の参道や空き地の草刈や草取りを行いました。草刈機が何台も出動したり、手もお口も!? 動かしながら草取りしたりとあっという間にきれいになりました。暑い中お疲れ様でした!!



和座すすきの会

長年地区のボランティアをしてくださっている方に感謝の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。これからも宜しくお願い致します。



四区しあわせクラブ

歌手の三本木智子さんをお招きして、「おいでよ!ひろの」の踊りをご指導いただきました。10月のシルバー芸能祭で発表する予定です。みなさん気合が入りますよ～!



＜歌手の三本木智子さん＞

小子内たつの口の会

いわて復興応援隊のケイティさんから小子内浜エモーションの鑑賞会をしていただきました。そのあと、小子内浜漁港へ移動し、みんなで感謝の気持ちを込めて初めてのエモーションを体験しました。

エモーション



弥栄サロン会

みんなで持ち寄った野菜でカレーライスを作り昼食会をしました。「うんまい!」と大好評でした。野菜作り名人のみなさんが作った野菜はやっぱり美味しいですね!



すみれ会 (横山・蒲の口)

赤い羽根共同募金助成金を使って、レクリエーションを行いました。岩手県レクリエーション協会の磯崎仁志さんをお招きして、手作りのゲームや手遊び等を指導していただきます。ますます元気になりました!

鷹取カヤの木会 (高取)

健康体操等した後、栄養士さんに栄養講習会をしていただきました。日頃から健康に気を付けている皆さんなので、たくさん質問していました。健康長寿目指しましょう。



栄養講習会



小路合いきいき会

いつものサロンを飛び出して心身リフレッシュ旅行で七戸へ行ってきました。大好きな花も見れて心身リフレッシュできました! またみんなで行きましょうね!

心身リフレッシュ旅行



玉川あねっ娘の会

毎年11月に地区で開催される「あねっ娘感謝祭」に向けて毎月制作を取り組んでいます。細かい作業も慣れたものです。今年も素敵な作品の数々が展示されるのが楽しみです!



小橋ダイちゃんクラブ

ボランティアさんがゲームや紙芝居などしてみなさんを楽しませてくれます。みなさん毎月何をしてくれるか楽しみでサロンの日が待ち遠しいようです。

