

ひろのふれあいサロンだより

No.13

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-2 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：<http://hirono-shakyo.or.jp/>



平内コスモス（平内）

平内コスモス（代表 中野典明）では、月2回第2、4木曜日に活動しています。今年は男性参加者も増え、とても活気のあるサロンです。この日は、ボウリングゲームを楽しみました。ストライクをとったら喜び合い、1本しか倒れなかったら笑い合い、盛り上げ上手のみなさんの手にかかれば、あっという間に会場中が笑顔と笑い声に包まれます。

（令和元年7月11日 平内公民館）

主な内容 ページ

おらほのサロン…2,3
（サロン紹介）

ふれあいサロン
情報コーナー……4

おらほのサロン

♪ ~今回訪問させていただいた
サロンを紹介します~



◀大町さくらの会 (大町)

ふれあいサロンと老人クラブ合同で開催する、研修旅行について話し合いを行いました。昨年は都合により開催できなかったのですが、今年はぜひ行きたい！とみなさん



楽しみにしているようです。

行先は、五戸町のひばり野ダリア園！

色鮮やかな大輪のダリアは見ごたえありそうですね。



◀ひだまりの会 (仲町、馬渡、神林)

毎年七夕に合わせて、七夕飾りの作品作りをしています。今年もキレイに飾り付けをして、大野ふるさと物産館に展示しました。

この日を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。

来年も楽しみにしていますので、よろしくお願いします！



▶うぐいすの会 (上帯島)

毎年、春は花見会や研修旅行、秋は紅葉見学等色々な計画を立てて、会員同士の交流を深めながら、楽しく活動しています。

いつもは旧大野第二中学校を会場に健康体操等しながら、いつまでも元気に過ごせるようにおしゃべりもたくさんしています！



▶玉川あねっ娘の会 (玉川)

豆腐田楽は昼食会の一品になるので、失敗は許されません！ザ・男の仕事！

めんこいお帽子を被り、一段とめんこいあねっ娘さん方は、慣れた手つきであっという間にお餅を完成させました！

みんなで作った昼食をみんなで楽しくいただくなんて最高ですね♡



◀大野フレンドシップ会 (柏木畑)

最近、各サロンで大好評の『いきいき百歳体操』を行いました。

この体操は、高知県で開発された介護予防の体操で洋野町でも広がりを見せているようです。

体操の後は、水分補給はもちろん！おしゃべりも大切です♡

高取三人衆



仲良し三人娘



◀鷹取カヤの木会 (高取)

なかなかみんなで集まる機会もないので、サロンの日はみんなと会って、話っこしたりするのを楽しみにしています。

これからも、無理をせず楽しく活動を続けて行きましょうね！

▶有家はまなす会 (有家)

洋野町地域包括支援センターの職員さんに、認知症サポーター講座を開催していただきました。

認知症に対する正しい知識と理解を持って、地域で認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けできるよう地域での支え合い、いつまでも長生きしましょうね。



洋野町地域包括支援センター 舘さん



▶ゆいっこの会 (東大野)

月1回集まって、おしゃべりをしたり、食事を作って食事会をしたりと楽しく活動しています。

この日は、サロンの年間計画を話し合い「今年度も楽しく活動しましょう！」と決意を新たにしました。



ふれあいサロン情報コーナー

遊具貸出ます！

- ・輪投げ
- ・羽根っこゲーム
- ・ボウリング
- ・唱歌カルタ
- ・岩手弁カルタ
- ・絵合わせカード
- ・色鉛筆、クレパス
など……



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

洋野町サロン状況

平成30年度に「ふれあいサロン」を実施したサロン数は、52サロンでした。

サロン開催回数は732回、参加した人数（延べ人数）は9,991人でした。

たくさんの方がサロン活動を楽しんでいます。



各講座のお知らせ

・「助け合い起こし懇談会」

住み慣れた地域で安心して暮らすために、お互いに支え合い助け合える地域にしたいですね。そのために、「助けて！」と言える「助けられ上手」について話し合ってみませんか？



・「認知症介護ふれあい教室」

近年、認知症の人の数は増加傾向にあります。地域の方々が認知症の人と上手に付き合うコミュニケーションスキルを身につけて、本人や支える家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支えていきましょう。

・「研修旅行、心身リフレッシュ旅行」

研修旅行や心身リフレッシュ旅行の行先などにお困りでしたら、ご相談下さい。

いつものサロンを飛び出して出掛けてみませんか？

お問い合わせ……町社会福祉協議会まで



あ が き
と き



暑かった夏も終わり、秋風が心地よい季節になってきましたね。サロンへおじゃまさせていただくと、「きれいに撮ってね（笑）」「男前に撮ってけるよ！」等と声をかけてくださるので、私も気合いが入ります（笑）いつもみなさんの素敵なお写真を撮らせていただきありがとうございます。

お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本 所：TEL 65-5360 FAX 65-5450

大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181