

ひろのふれあいサロンだより No.14

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-2 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：http://hirono-shakyo.or.jp/

令和元年度第1回洋野町ふれあいサロン研修会



「みんなで語ろう～おらほのサロン～」と題して、サロンボランティア等51名が参加し、日頃のふれあいサロン活動の様子や課題等について語り合うグループワークを行い、情報交換をしました。

「他のサロンと情報交換する機会がないので、たくさん情報交換できて良かった。今後の活動に役立てたい。」等の声があり、有意義な研修会となりました。

(令和2年2月20日 町民文化会館)

主な内容 ページ

おらほのサロン…2,3 (サロン紹介)

ふれあいサロン
情報コーナー……4

ふれあいサロン情報コーナー

ボランティア活動保険への加入について

町社会福祉協議会では、ボランティアの皆さんが安心して活動できるように活動中の様々な事故や損害賠償責任を補償するボランティア活動保険への加入を推奨しております。令和2年度の同保険への加入を随時受け付けておりますので、加入されるようお願いいたします。

補償期間は毎年4月1日午前0時から翌年3月31日午後12時までとなっております。保険料は、1人当たり年額350円のうち200円を本会が赤い羽根共同募金運動助成金を財源に負担し、150円を自己負担とさせていただきます。

詳しくは、町社会福祉協議会にお問い合わせください。



年間計画を立てましょう♪

新年度に向けて、サロン活動の年間計画を考えているところも多いのではないのでしょうか。季節の行事や地域のイベントへの参加などを盛り込んで、楽しい計画を作ってみてはいかがでしょうか。計画を立てる参考になればと思い、町内のサロンの実績から活動事例を紹介いたします！

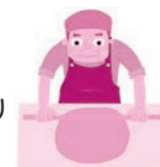
◇健康体操・介護予防など

- 健康体操（わんつっこ体操、セラバンド体操、お口の体操、ラジオ体操等）
- 血圧測定、健康相談



◇みんなでつくろう！

- 文化祭出展の作品作り
- クリスマスリース作り
- 七夕飾り作り
- お菓子作り
- うどん、そば作り



◇おでかけ♪

- ホテル羅賀荘 ・康楽館
- 五戸町ひばり野ダリア園
- アグリパークおおさわ
- グリーンヒルおおの
- もぐらんぴあ
- 道の駅巡り



◇レクリエーション

- ボウリング ・玉入れ
- パークゴルフ大会
- カラオケ
- かるた大会 (岩手弁かるた、まてのすけかるた等)



◇季節のイベント

- お花見 ・節分の豆まき
- ひな祭り会 ・七夕祭り
- スイカ割り ・収穫祭
- クリスマス会
- 忘年会
- 新年会



◇各種講話

- 防犯、交通安全について
- 助け合い起し懇談会
- 認知症介護ふれあい教室
- 栄養講習会
- AED講習会



あ と が き

「うちのサロンに来て♪」というご要望、大歓迎です。記事に関するご意見やご質問などありましたら、お気軽にご連絡下さい。



お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本所：TEL 65-5360 FAX 65-5450

大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181

おらほのサロン ~今回訪問させていただいたサロンを紹介します~

助け合い起し懇談会



◀長塚森サロン(弥栄)

助け合い起し懇談会を開催しました。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、「助けられ上手」になり、住民同士の支え合い・助け合いの地域づくりが大切だということがわかりました。

カードゲームを通して実際の助け合いを体験し、「うれしいなあ」「ありがたいなあ」という気持ちになりました。

▶サロンサクランボ(阿子木)

1年の最後のサロンは毎年忘年会を開催しています。

弥生貴富士会の舞踊ショーやカラオケを楽しみたくさんの歓声が響き渡っていました。

この日を楽しみにしていた会員さんも多く、来年もまたこの日を楽しみに頑張りますよ！と締めくくりました。



◀ひまわり(有家)

この日は、クリスマス会を開催しました。ボランティアさん手作りのクリスマスツリーとプレゼントをもらって、ハイチーズ！

毎月持ち寄った野菜等を確認してから昼食メニューを決めているそうです。

みんな完食してくれるので、ボランティアさんも嬉しいですね♡



◀戸類家やまびこ会(戸類家)

毎月サロンの日を楽しみにしています。

顔を合わせるとおしゃべりが始まりいつも賑やか、ニコニコ笑顔♡

毎年みんなで研修旅行へ出掛けることも楽しみで、より一層親睦を深めています。



▶城内いなほの会(城内)

会員の方が先生となり、料理教室を行いました。

先生の的確な指示により、みなさんの息の合った動きで予定していた時間よりも早く完成することができました。盛り付けた時の色合いも大切にしました。そして、いつも自家製の美味しいお漬物を持ってきて下さる会員さんのおかげでさらに豪華になりました。



自家製お漬物



▶すみれ会(横山・蒲の口)

共同募金助成金を利用して、車椅子体験研修旅行をしました。車椅子を利用したことがない会員さんが多かったので、「実際に体験できて車椅子の使い方等がわかってとても良かった」と有意義な研修旅行となりました。

会員同士の親睦も図れたので、これからもサロン活動を盛り上げて行きましょう！



◀一区ほがらか会(一区)

月1回、中野食堂さんの二階をお借りしてサロンをしています。いつも、健康体操やコーラス等をして、みんなと楽しんでいます。

この日は、エンパワメント輝きさんから、「成年後見制度」について説明をしていただきました。

