

ひろのふれあいサロンだより

No.17

発行：社会福祉法人洋野町社会福祉協議会

本所：〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-2 TEL65-5360 FAX65-5450

大野事務所：〒028-8802 岩手県九戸郡洋野町大野 56-78-30 TEL77-2180 FAX77-2181

ホームページ：<http://hirono-shakyo.or.jp/>



鹿糠ニコニコ会（鹿糠）

この日は『七夕』ということで、七夕飾り作りや短冊に願い事を書きました。「毎日元気で長生きできますように」「孫のマンダリンが上手くいきますように」等たくさんの願い事が飾られました。ボランティアさんが事前に作ってくれた素敵な飾りも飾りつけをし、七夕を楽しみました。

（令和3年7月7日 鹿糠地区センター）

主な内容 ページ

おらほのサロン…2,3

（サロン紹介）

ふれあいサロン

情報コーナー……4

コン

～今回訪問させていただいた サロンを紹介します～

あら、
まだ入った！
上手だなあ。



◀ 住吉町寿会（住吉町）

サロン活動を自粛していたため、久しぶりのゲームでしたが、すぐに感覚を取り戻し、次々と得点を獲得していました。

そして、得点の集計もパッと見て、パッと合計得点を出します。計算が早すぎて驚くばかりでした！

「久しぶりにゲームをして体を使ったなあ」「少し汗ばんでいい運動になった」等と久しぶりに体を動かして体が楽になったようでした。

マスク着用や換気等、感染予防対策をしっかりと行い、今サロンで何ができるか考えながら活動していました。



◀ 緑町ひまわりの会（緑町）

輪投げ大会を開催しました。「褒められれば入らなくなる」「人数が少ないからすぐ回ってくるなあ。まだ疲れてだ」等自由に言い合いながら（笑）、1人ずつ順番に輪を投げ合計得点を競いました。終始笑いの絶えない大会で、輪投げより笑い疲れたかもしれません。（笑）



なんでも言い合って笑い合える仲間がいるっていいですね。

▶ 城内いなほの会（城内）

エンパワメント輝きの職員さんから「食中毒について」の講話をしていただきました。「コロナだけでなく、食中毒にも気を付けないと！」とみんな情報交換等も行い、有意義な時間を過ごしました。

そのあと、会員の方から、手作りのブルーベリージャムをいただきました。1つ1つ丁寧に瓶詰めされていて、「いや～、嬉しい！」と皆さんはととても喜んで持ち帰りました。

ありがとうございました。





おらほのサロン

魚釣りは、俺に
まがせろ！



◀ 八木南さわやか会（八木南町）

ボランティアさんがルールも考え、準備してきた「魚釣りゲーム」を楽しみました。

なかなか難しいもので「いや～釣れない」と苦戦している会員さんが多い中、浜の男は違いました！楽々と釣り上げて「大漁～！」腕がなりましたね。

ボランティアさんは、「楽しいことが大好きなの！」と毎回いろんなゲーム等を考えて、楽しませてくれます。

これからも、みんなで楽しく元気に長生きしましょうね。



◀ うぐいすの会（上帯島）

自分で血圧測定をし、測定値を職員さんにチェックしてもらいます。職員さんに見てもらえると安心しますね。

牛のお世話、ひ孫ちゃんのお世話、畑仕事、草取り等「働きたくて働きたくて仕方ない」と会員さん同士の会話を耳にして、働くことを楽しんでいるようにイキイキ

としていました。

きっと、『働く』という言葉にはたくさんの思いが詰まっていることと思います。



▶ 玉川あねっ娘の会（玉川）

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ずっとサロン活動をお休みしていましたが、『どうかサロン活動をして会員を元気づけたい！』という思いで、ボランティアさんを中心にちらし寿司と草餅を作って、会員さんにお届けしました。

会員さんはとても喜んでいて、ボランティアさんもとても嬉しかったそうです。素敵な活動で心が温くなりました。



この日は浜仕事もあり、とてもハードでしたが、頑張りました！

ふれあいサロン情報コーナー

遊具貸し出します！

- ・ 輪投げ
- ・ 羽根っこゲーム
- ・ ボウリング
- ・ 岩手弁カルタ
- ・ 絵合わせカード
- ・ 色鉛筆、クレパス
- ・ けん玉、コマ
- ・ DVDなど



お問い合わせ……町社会福祉協議会まで

洋野町サロン状況

令和2年度に「ふれあいサロン」を実施したサロン数は、30サロンでした。

サロン開催回数は228回、参加した人数（延べ人数）は2,646人でした。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロン活動の自粛にご理解ご協力いただきありがとうございました。

～ふれあいサロンを開催・参加するための留意事項～

＊会場入口にアルコール消毒液を設置し入室前に手指の消毒を行ってください。

＊会場には、マスクをつけて来てください。

＊会場の窓を開け、換気をしながら活動してください。

＊活動時間は、2時間以内としてください。

（ふれあいサロン活動の前後等にいきいき百歳体操を行った場合は、その時間も含む。）

＊当面の間、昼食会やお茶会等飲食を伴う活動は控えてください。

＊水分補給のため、ペットボトルや水筒等を各自持参してください。

＊飛沫感染を防ぐため、次のような徹底した対策を行ってください。

■手が届く範囲以上の距離を保つ

■声を出す機会を最小限にする

■大きな声を出さない

■咳エチケット励行

＊終了後には、参加者が触れたものはアルコール消毒をしてください。

＊参加者本人、ご家族の方で発熱、体調が優れない方がいるときは参加を控えてください。

◎新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、ふれあいサロンの活動自粛をお願いする場合があります。ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



お問い合わせ 町社会福祉協議会

あ と が き



サロン活動を開催するにあたり、感染予防対策等大変ご苦労されていることと思います。不安なことやご不明な点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

町社会福祉協議会

本 所：TEL 65-5360 FAX 65-5450

大野事務所：TEL 77-2180 FAX 77-2181